

## KIDS- en JEUGDTRIATLON/SPRINTTRIATLON BRUGGE

ZONDAG 5 SEPTEMBER 2021

### BRIEFING JEUGDTRIATLON en SPRINTTRIATLON

Beste (jeugd)atleet,

Bedankt voor je inschrijving voor de zevende editie van de jeugdtriathlon te Sint-Andries - Brugge, een organisatie van het Triatlon Brugge Team vzw ( <http://www.triatlonbruggeteam.be/organisaties> ).

Vooraleer je met de wedstrijd kan starten, volgen nog wat praktische afspraken en nuttige tips:

Covid-19 maatregelen:

Sinds 1 september 2021 zijn de beperkende maatregelen voor kleinschalige evenementen (minder dan 400 aanwezigen bij het publiek outdoor) weggefallen. Blijf echter waakzaam!

#### **PROGRAMMA:**

##### **IRON KIDS TRIATLON**

12u Iron Kids I (geboortejaar 2015 - 2012)

12u30 Iron Kids II (geboortejaar 2011 - 2010)

##### **JEUGDTRIATLON**

13u15 jongens jeugd C (geboortejaar 2009- 2008)

13u16 meisjes jeugd C (geboortejaar 2009 - 2008)

14u jongens jeugd B (geboortejaar 2007 - 2006)

14u01 meisjes jeugd B (geboortejaar 2007 - 2006)

15u jongens jeugd A & junioren (geboortejaar 2005 - 2002)

15u01 meisjes jeugd A & juniorens (geboortejaar 2005 - 2002)

16u30 sprinttriathlon (geboortejaar 2001 - ...)

## PODIUMCEREMONIE

Onmiddellijk na de finish en controle van de resultaten voorzien we een korte huldiging van de eerste 3 atleten per reeks.

## AFSTANDEN:

**Iron Kids I:** 75m zwemmen\* - 1,8 km fietsen (1 kleine ronde) - 650m lopen (1 kleine ronde)

**Iron Kids II:** 150m zwemmen\* - 3,4 km fietsen (2 kleine rondes) - 1400m lopen (2 kleine rondes)

\*zwemafstand kan nog wijzigen of geannuleerd worden, afhankelijk van de watertemperatuur. De officiële beslissing omtrent de watertemperatuur kan beïnvloed worden door de luchttemperatuur.

**Jeugd C:** 250m zwemmen – 4,1 km fietsen (1 ronde) - 1700m lopen (1 grote ronde)

**Jeugd B:** 500m zwemmen – 11,5 km fietsen (3 rondes) – 3,2 km lopen (2 grote rondes)

**Jeugd A & junioren:** 500m zwemmen – 19,5 km fietsen (5 rondes) – 5 km lopen (3 grote rondes)

**Sprinttriatlon:** 500m zwemmen – 19,5 km fietsen (5 rondes) – 5 km lopen (3 grote rondes)

Alle parcoursen zijn te vinden op onze website.

De verschillende wedstrijden voldoen aan het sportreglement van de Belgische federatie en zijn via deze [link](#) te bekijken. De belangrijkste regels worden in deze briefing nog eens herhaald.

Bij de Iron Kids wedstrijden wordt geen klassement opgesteld (cfr sportreglement Be3). Het gaat hier om een just-for-fun evenement. Bij de jeugdwedstrijden die horen tot het Vlaams jeugdcircuit en de sprinttriatlon worden naturaprijzen voorzien voor de podia van de 4 ingerichte reeksen: 1) jeugd C; 2) jeugd B; 3) jeugd A & junioren en 4) sprinttriatlon.

## VERZEKERING:

Zowel deelnemers als medewerkers zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten opzichte van schade aan derden. De polis dekt geen schade aan materiaal, gehuurd materiaal of gebouwen. ([link](#) naar site VTDL voor meer uitleg)

Bij een ongeval moet de gelicentieerde atleet aangifte doen via zijn/haar club. De niet-gelicentieerde atleet doet aangifte via de wedstrijdorganisatie.

Buitenlandse gelicentieerde atleten zijn in principe verzekerd door hun federatie. Kunnen zij geen geldige licentie voorleggen, dan moet er een daglicentie worden genomen.

#### **LOCATIE:**

Zowel het wedstrijdsecretariaat, de wisselzone, de finishzone en de kleedkamers bevinden zich op één en dezelfde locatie: **stadspark de KOUDE KEUKEN te Sint-Andries Brugge, 8200 Brugge (Sint-Andries)**. De atletenparking bevindt zich in de omliggende straten van de wedstrijdlocatie. Mogen we met aandrang vragen om niet te parkeren voor de oprit of garage van de lokale bewoners! Signalisatieborden zullen u de kortste weg naar het wedstrijdsecretariaat tonen. De locatie is het best te bereiken via de LEGEWEG (geen huisnummer).

#### Bereikbaarheid:

-komende vanuit **Gent/Antwerpen/Brussel** via E40 -> afrit 8 Brugge, via N31 richting Brugge tot aan afrit Penitentiair Complex (gevangenis) -> op rotonde 3<sup>de</sup> afrit richting Sint-Andries Brugge tot aan volgende rotonde waar voldoende parkeermogelijkheid is

-komende vanuit **Kortrijk** via E403 -> rechtdoor op N31 (Expressweg) tot afrit Penitentiair Complex (gevangenis) -> op rotonde 3<sup>de</sup> afrit richting Sint-Andries Brugge tot aan volgende rotonde waar voldoende parkeermogelijkheid is

-komende vanuit **Oostende** via E40 -> afrit 7 Loppem tot aan N31 (Expressweg) tot afrit Penitentiair Complex (gevangenis) -> op rotonde 3<sup>de</sup> afrit richting Sint-Andries Brugge tot aan volgende rotonde waar voldoende parkeermogelijkheid is

#### **AANMELDEN:**

Vanaf de parking wijzen signalisatieborden u de weg tot aan het wedstrijdsecretariaat dat zich op het grasveld naast de vijver midden in het park bevindt. Neem zeker je wedstrijdlicentie (voor gelicentieerde atleten) of je identiteitskaart mee. Deze wordt gecontroleerd.

Wie na 1 september afmeldt, om gelijk welke reden, wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort. Mogen we wel uit beleefdheid vragen om ons te verwittigen als je niet kan deelnemen. Dit maakt het voor organisatie en scheidsrechters makkelijker.

Het wedstrijdsecretariaat is open vanaf 10u. Houd afstand bij het aanschuiven aan de inschrijvingstafel. Bij aanmelding ontvangt u volgende zaken:

-2 tyvekbandjes: 1 om rond de linkerpols te binden, 1 om rond de zadelpen te binden om na de wedstrijd je materiaal terug te halen uit de wisselzone

-startnummer (op te hangen aan een racebelt met sluitspelden)

- twee klevertjes met startnummer om op je helm en je curverbox te kleven

-timing chip om rond de linkerenkel te kleven tijdens de wedstrijd

Naast het wedstrijdsecretariaat bevinden zich de mobiele toiletten. De kleedkamers bevinden zich in de sporthal bij de ingang van het sportpark en is te bereiken door het loopparcours te volgen. Laat niets achter, de organisatie is niet verantwoordelijke voor diefstal of beschadiging aan materiaal.

Mocht er dopingcontrole plaatsvinden, bevindt het dopinglokaal zich eveneens naast het wedstrijdsecretariaat. Ook de EHBO-ruimte bevindt zich naast het secretariaat.

#### WISSELZONE:

#### wisselzone



De ingang van de wisselzone bevindt zich op 200m van het wedstrijdsecretariaat, de in- en uitgang van de wisselzone zijn vanuit het wedstrijdsecretariaat te bereiken via de finse piste naast de vijver. Signalisatieborden wijzen u de weg. Aanmelden in de wisselzone om je materiaal te plaatsen kan **enkel via deze ingang.**

Bij de ingang van de wisselzone wordt je fiets gecontroleerd door de scheidsrechters.

In de wisselzone plaats je jouw materiaal op de voor jou voorziene plaats (afhankelijk van je startnummer). De fiets hang je met de remgrepen van je stuur aan de horizontale buis of met je zadel aan de mobiele fietsdragers.

Er worden geen rugzakken toegelaten in de wisselzone, een curverbox om je materiaal in te plaatsen wordt wel aanvaard.

Timing wisselzone:

Kids tussen 11u15 en 12u15

Jeugd C en B tussen 12u30 en 13u45

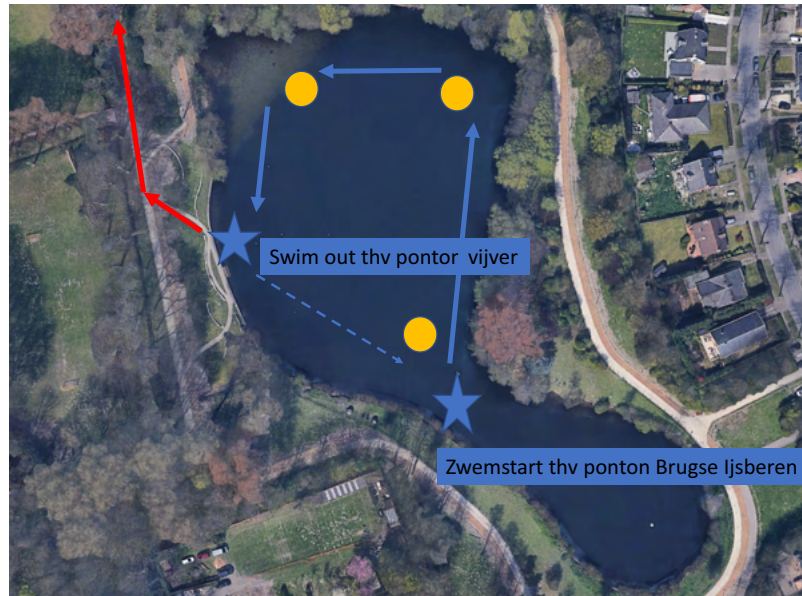
Jeugd A en junioren tussen 14u en 14u45

Sprinttriatlon tussen 15u30 en 16u15

**ZWEMMEN:**

## Zwemparcours (1 ronde = 250m)

Jeugd C: 1 ronde  
Jeugd B: 2 rondes  
Jeugd A/junioren: 2 rondes  
Sprint: 2 rondes



Het zwemmen gebeurt in de vijver van het stadspark. Er wordt in tegenwijzerzin gezwommen waarbij de boeien aan jullie linkerkant worden gehouden. De plaats van de zwemstart bevindt zich ter hoogte van het ponton. Signalisatieborden wijzen je de weg naar de zwemstart. Er wordt een ruime wachtbox voorzien waar enkel atleten toegang tot krijgen. De plaats waar je uit het water komt is voor iedereen dezelfde en bevindt zich aan het houten platform. Van hieruit is het nog 150m tot de ingang van de wisselzone. De weg ernaartoe loopt via een zacht wandelpad en is enkel door atleten te gebruiken.

Elke zwemstijl wordt aanvaard. Op het water en op de oever bevinden zich redders, scheidsrechters en medewerkers van de organisatie die je begeleiden tijdens de zwemproef. De diepte van de vijver is ruim voldoende behalve aan de oever. Blijf hier dus minstens 2-3m van verwijderd tijdens de zwemproef.

Het gebruik van een wetsuit is verplicht voor jeugd C en jeugd B bij een temperatuur lager dan 18°C en voor jeugd A en junioren lager dan 16°C. Bij een watertemperatuur hoger dan 22°C mogen jeugd A en junioren geen wetsuit dragen. Deze regel geldt eveneens voor de sprinttriathlon. De temperatuur

van het water wordt via de site een aantal dagen op voorhand vermeld en zal de dag van de wedstrijd aan het secretariaat worden uitgehangen.

Vanaf het moment dat je uit het water komt, mag je de wetsuit gedeeltelijk uitdoen, d.w.z. tot aan je heup. Pas wanneer je aan je fiets komt, mag je de rest van de wetsuit uittrekken. Deponeer je wetsuit, badmuts, zwembril en eventuele handdoek in je curverbox zodat achteraf niets verloren geraakt en je geen penalty toegewezen krijgt.

Toegelaten materiaal: je bent verplicht om je eigen badmuts te dragen; de timing chip moet aan de linkerenkel worden gedragen; wetsuit (zie vermelding hierboven!)

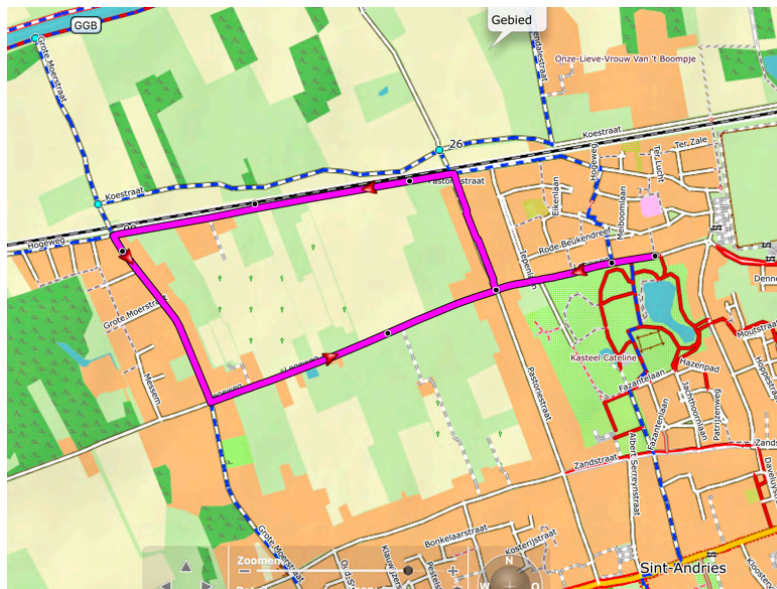
Niet-toegelaten materiaal: kunstmatige hulpmiddelen voor meer stuwing, startnummer (moet je bij de fiets laten liggen tijdens de zwemproef), sokken

Er kan tot 10' voor de start van je wedstrijd ingezwommen worden in de daarvoor voorziene zone.

#### FIETSEN:

### Fietsparcours (1 ronde = 3,9km)

Jeugd C: 1 ronde  
Jeugd B: 3 rondes  
Jeugd A/junioren:  
5 rondes  
Sprint: 5 rondes



Je fiets en bijhorende attributen moeten aan volgende regels voldoen:

- enkel traditionele koersfiets wordt toegelaten voor de wedstrijden die horen tot het Vlaams circuit jeugdtriathlon
- clip-ons worden niet meer toegelaten!
- goedgekeurde helmen met CE label

Zoals reeds gemeld zullen de scheidsrechters de fiets en de helm controleren bij het binnenkomen van de wisselzone.

Drafting wordt toegelaten bij de jeugdwedstrijden en de sprinttriathlon, behalve tussen meisjes en jongens. Scheidsrechters op de motor zullen dit controleren. Meisjes en jongens hebben elk een ander kleur van startnummer.

In de wisselzone wordt er niet gefietst! Je mag pas op de fiets springen in de aanloopstrook naar het fietsparcours wanneer je de wisselzone verlaat. Er zal een lijn worden getrokken die deze plaats aanduidt.

Je startnummer moet tijdens de fietsproef op de rug gedragen worden. Maak gebruik van een racebelt (een rekker om je nummer aan op te hangen) die je na de fietsproef naar voren kan draaien voor de loopproef.

Er mogen geen koptelefoons of oortjes gebruikt worden tijdens de wedstrijd. Wie hierop betrap wordt zal door de scheidsrechters worden uitgesloten.

Afhankelijk van je categorie moet je het parcours 1, 3 of 5 maal afleggen. De ronde bedraagt 4km. Bestudeer dit met de nodige aandacht op voorhand. Wie het parcours 3 of 5 maal moet afleggen (jeugd B, A en junioren en sprinttriathlon), neemt 100m voor de uitgang van de wisselzone een U-bocht van 180 graden. Op het einde van de fietsproef rijd je hier voorbij tot aan de ingang van de wisselzone. Een lijn wordt getrokken van waar je van de fiets moet springen. Scheidsrechters zullen controleren of je niet voorbij deze lijn rijdt met de fiets. Van hieruit loop je met de fiets aan de hand tot je plaats in de wisselzone.

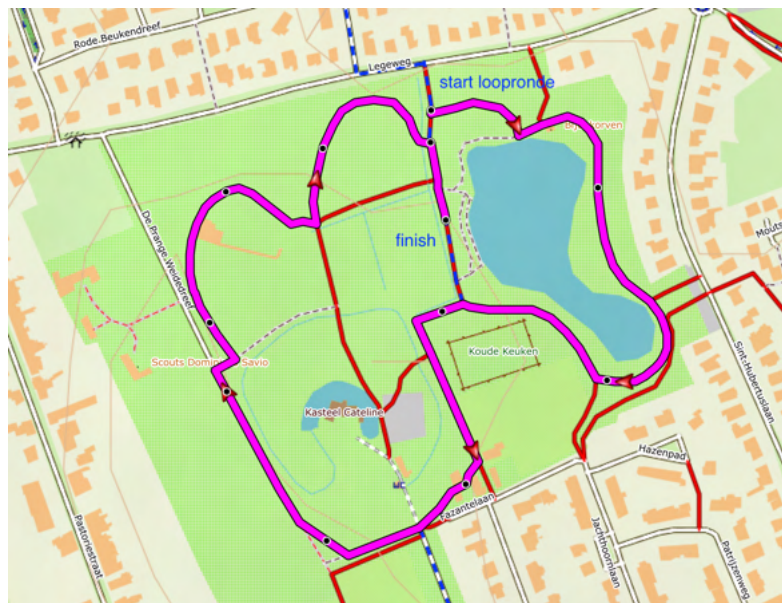


Je fiets hang je terug met de remgrepen van je stuur of je zadel aan de horizontale buis. Pas vanaf nu mag je de helm afdoen. Doe je dit vroeger, dan zal de scheidsrechter je een stop and go laten uitvoeren. Ook je helm moet in de curverbox worden gelegd na de fietsproef.

### LOPEN:

## Loopparcours (1 ronde = 1,6km)

Jeugd C: 1 ronde  
Jeugd B: 2 rondes  
Jeugd A/junioren: 3 rondes  
Sprint: 3 rondes



Na de fietsproef moet je nog een bepaalde afstand afhankelijk van je categorie lopen. Je bent als atleet zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van het aantal looprondes. Wie bewust te weinig rondes aflegt of een deel van het parcours niet aflegt, wordt uitgesloten uit de wedstrijd. Scheidsrechters en medewerkers op het parcours zullen dit controleren.

Vlak voor de finish bevindt zich de splitsing, deze wordt aangeduid met borden en kegels. Atleten die hun wedstrijd finishen slaan rechtsaf, atleten die nog een ronde moeten afleggen lopen rechtdoor en vervolgen de loopproef. Op deze plaats zal een scheidsrechter en een medewerker staan die controle houden over het volgen van het juiste parcours.

Er mag niet blootsvoets worden gelopen. Het loopparcours is hoofdzakelijk onverhard op grindstroken.

Het startnummer moet aan de buikzijde worden gedragen door de racebelt te draaien.

De organisatie voorziet een bevoorradingspost op het loopparcours.

**FINISH:**

## finishzone



Op het einde van de loopproef ontvangt iedereen een bekertje met recuperatiedrank en wat versnaperingen en fruit.

De timing chip en het borstnummer geef je af aan de medewerkers van de organisatie bij het verlaten van de finishzone.

Na de wedstrijd haal je je materiaal uit de wisselzone op vertoon van je startnummer op de hand en je polsbandje. We kijken er naar uit om je te ontvangen op zondag 5 september en wensen je nog een goede voorbereiding toe!