

KIDS- en JEUGDTRIATLON/SPRINTTRIATLON BRUGGE

ZONDAG 8 SEPTEMBER 2019

BRIEFING JEUGDTRIATLON en SPRINTTRIATLON

Beste (jeugd)atleet,

Bedankt voor je inschrijving voor de zesde editie van de jeugdtriathlon te Koolkerke - Brugge, een organisatie van het Triatlon Brugge Team vzw (<http://www.triatlonbruggeteam.be/organisaties>). Dit jaar maken we opnieuw deel uit van het Vlaams Jeugd­circuit Jeugdtriathlon (Flanders Cup) van de Vlaamse Triatlon- en Duatlonfederatie (Triatlon Vlaanderen). Vooraleer je met de wedstrijd kan starten, volgen nog wat praktische afspraken en nuttige tips:

PROGRAMMA:

IRON KIDS TRIATLON

11u50 Iron Kids I (geboortejaar 2013 - 2010)

12u30 Iron Kids II (geboortejaar 2009 - 2008)

VLAAMS JEUGDCIRCUIT JEUGDTRIATLON

13u jongens jeugd C (geboortejaar 2007- 2006)

13u02 meisjes jeugd C (geboortejaar 2007 - 2006)

13u50 jongens jeugd B (geboortejaar 2005 - 2004)

13u52 meisjes jeugd B (geboortejaar 2005 - 2004)

15u jongens jeugd A & junioren (geboortejaar 2003 - 2000)

15u02 meisjes jeugd A & juniorees (geboortejaar 2003 - 2000)

16u30 sprinttriathlon heren (geboortejaar 1999 - ...)

16u32 sprinttriathlon dames (geboortejaar 1999 - ...)

PODIUMCEREMONIE

14u50: Jeugd C + Jeugd B

18u: Jeugd A/Junioren + sprinttriathlon

AFSTANDEN:

Iron Kids I: 75m zwemmen* - 1,5 km fietsen (1 ronde) - 700m lopen (1 ronde)

Iron Kids II: 150m zwemmen* - 3 km fietsen (2 rondes) - 1100m lopen (1 grote ronde + 1 kleine ronde)

*zwemafstand kan nog wijzigen of geannuleerd worden, afhankelijk van de watertemperatuur. De officiële beslissing omtrent de watertemperatuur kan beïnvloed worden door de luchttemperatuur.

Jeugd C: 250m zwemmen - 5 km fietsen (2 rondes) - 1500m lopen (2 grote kidsrondes)

Jeugd B: 500m zwemmen - 10 km fietsen (1 ronde) - 3 km lopen (2 rondes)

Jeugd A & junioren: 750m zwemmen - 20 km fietsen (2 rondes) – 5 km lopen (3 rondes)

Sprinttriathlon: 500m zwemmen - 20 km fietsen (2 rondes) – 5 km lopen (3 rondes)

Alle parcoursen zijn te vinden op onze website en zullen de dag zelf uithangen aan het wedstrijdsecretariaat.

De verschillende wedstrijden voldoen aan het sportreglement van de Belgische federatie en zijn via deze [link](#) te bekijken. De belangrijkste regels worden in deze briefing nog eens herhaald.

Bij de Iron Kids wedstrijden wordt geen klassement opgesteld (cfr sportreglement Be3). Het gaat hier om een just-for-fun evenement. Bij de jeugdwedstrijden die horen tot het Vlaams Jeugdcircuit en de sprinttriathlon worden geld- en naturaprijzen voorzien voor de podia van de 4 ingerichte reeksen: 1) jeugd C; 2) jeugd B; 3) jeugd A & junioren en 4) sprinttriathlon met volgende verdeling:



Jeugd C jongens: naturaprijs voor eerste 3

Jeugd C meisjes: naturaprijs voor eerste 3

Jeugd B jongens: naturaprijs voor eerste 3

Jeugd B meisjes: naturaprijs voor eerste 3

Jeugd A & junioren jongens: €75 / €50 / €35 / €25 / €15

Jeugd A & junioren meisjes: €75 / €50 / €35

Sprinttriathlon heren: €100 / €75 / €50 / €35 / €25

Sprinttriathlon dames: €100 / €75 / €50

VERZEKERING:

Zowel deelnemers als medewerkers zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten opzichte van schade aan derden. De polis dekt geen schade aan materiaal, gehuurd materiaal of gebouwen. ([link](#) naar site VTDL voor meer uitleg)

Bij een ongeval moet de gelicentieerde atleet aangifte doen via zijn/haar club. De niet-gelicentieerde atleet doet aangifte via de wedstrijdorganisatie.

Buitenlandse gelicentieerde atleten zijn in principe verzekerd door hun federatie. Kunnen zij geen geldige licentie voorleggen, dan moet er een daglicentie worden genomen.

LOCATIE:

Zowel het wedstrijdsecretariaat, de wisselzone, de finishzone en de kleedkamers bevinden zich op één en dezelfde locatie: **Gemeneweidestraat 50, 8000 Brugge (Koolkerke)**. De atletenparking bevindt zich in de omliggende straten van de wedstrijdlocatie (Zagersweg, Kapelstuk, Vaartbekeweg, Leenweg). Mogen we met aandrang vragen om niet te parkeren voor de oprit of garage van de lokale bewoners! Signalisatieborden zullen u de kortste weg naar het wedstrijdsecretariaat tonen. De zwemstart wordt gegeven langs de Noorwegse Kaai (op 200m van het secretariaat). Gelieve er rekening mee te houden dat u hier dan nog de zwemafstand moet bijtellen. Vertrek dus tijdig naar de zwemstart. Momenteel zijn wegenwerken gaande in de nabijheid van de wedstrijdlocatie. Dit kan voor parkeerproblemen zorgen.

Bereikbaarheid:

-komende vanuit **Gent** via E40 -> afrit 9 Oostkamp, via N50 richting Brugge tot aan Ring Brugge (R30) -> Dampoort (3^{de} lichten) -> Knokke via N374 -> Leenweg rechtsaf (borden parking volgen tot in Zagersweg)

-komende vanuit **Antwerpen** via N49/E34 -> afrit Brugge/Maldegem via N498 en N9 tot aan ring Brugge (R30) -> rechtsaf tot Dampoort -> Knokke via N374 -> Leenweg rechtsaf (borden parking volgen tot in Zagersweg)

-komende vanuit **Kortrijk** via E403 -> rechtdoor op N31 (Expressweg) tot afrit Sint-Pieters -> rechts op Oostendse Steenweg tot aan ring Brugge (R30) -> linksaf tot Dampoort (4^{de} lichten) -> Knokke via N374 -> Leenweg rechtsaf (borden parking volgen tot in Zagersweg)

-komende vanuit **Oostende** via E40 -> afrit 8 Brugge, via N31 (Expressweg) tot afrit Sint-Pieters -> rechts op Oostendse Steenweg tot aan ring Brugge (R30) -> linksaf tot Dampoort (4^{de} lichten) -> Knokke via N374 -> Leenweg rechtsaf (borden parking volgen tot in Zagersweg)

Opgelet: Wie vanuit **Knokke** komt via de N374 zal worden omgeleid via Damme of Dudzele t.h.v. de Dammesteenweg!

AANMELDEN:

Vanaf de parking wijzen signalisatieborden u de weg tot aan het wedstrijdsecretariaat. Neem zeker je wedstrijdlicentie (voor gelicentieerde atleten) of je identiteitskaart mee. Deze wordt gecontroleerd.

Wie het inschrijvingsgeld nog niet betaald heeft, brengt gepast geld mee om ter plaatse te betalen of brengt een bewijs van overschrijving mee (bij sommige banken kan dit enkele dagen duren vooraleer een storting wordt uitgevoerd).

Wie na 5 september afmeldt, om gelijk welke reden, wordt het inschrijvingsgeld niet teruggestort. Mogen we wel uit beleefdheid vragen om ons te verwittigen als je niet kan deelnemen. Dit maakt het voor organisatie en scheidsrechters makkelijker.

Het wedstrijdsecretariaat is open vanaf 10u. Bij aanmelding ontvangt u volgende zaken:

-2 tyvekbandjes: 1 om rond de linkerpols te binden, 1 om rond de zadelpen te binden om na de wedstrijd je materiaal terug te halen uit de wisselzone

-startnummer

- twee klevertjes met startnummer om op je helm en je curverbox te kleven

-timing chip om rond de linkerenkel te binden tijdens de wedstrijd

-naturaprijs en goodiebag

Naast het wedstrijdsecretariaat bevinden zich de kleedkamers en de toiletten. Laat niets achter, de organisatie is niet verantwoordelijke voor diefstal of beschadiging aan materiaal.

Mocht er dopingcontrole plaatsvinden, bevindt het dopinglokaal zich eveneens naast het wedstrijdsecretariaat.

WISSELZONE:

De ingang van de wisselzone bevindt zich op 100m van het wedstrijdsecretariaat, de in- en uitgang van de wisselzone zijn vanuit het wedstrijdsecretariaat te bereiken via het voetbalveld. Signalisatieborden wijzen u de weg. Aanmelden in de wisselzone om je materiaal te plaatsen kan **enkel via deze ingang.**

Bij de ingang van de wisselzone wordt je fiets gecontroleerd door de scheidsrechters. We voorzien een fietsmechanici in geval van technische problemen.

In de wisselzone plaats je jouw materiaal op de voor jou voorziene plaats (afhankelijk van je startnummer). De fiets hang je met de remgrepen van je stuur aan de horizontale buis of met je zadel aan de mobiele fietsdragers.

Er worden geen rugzakken toegelaten in de wisselzone, een curverbox om je materiaal in te plaatsen wordt wel aanvaard. Rugzakken en ander materiaal dat je niet nodig hebt tijdens de wedstrijd, kunnen in de voorziene bewaakte ruimte bij het buitenkomen van de wisselzone geplaatst worden.

ZWEMMEN:

Het zwemmen gebeurt in 1 rechte lijn. De plaats van de zwemstart hangt af van de door jou af te leggen afstand. Signalisatieborden wijzen je de weg naar de zwemstart. De plaats waar je uit het water komt is voor iedereen dezelfde. Van hieruit is het nog 100m tot de ingang van de wisselzone.

Elke zwemstijl wordt aanvaard. Op het water en op de oever bevinden zich redders, scheidsrechters en medewerkers van de organisatie die je begeleiden tijdens de zwemproef.

Het gebruik van een wetsuit is verplicht voor jeugd C en jeugd B bij een temperatuur lager dan 18°C en voor jeugd A en junioren lager dan 16°C. Bij een watertemperatuur hoger dan 22°C mogen jeugd A en junioren geen wetsuit dragen. Deze regel geldt eveneens voor de sprinttriathlon. De temperatuur van het water wordt via de site een aantal dagen op voorhand vermeld en zal de dag van de wedstrijd aan het secretariaat worden uitgehangen.

Vanaf het moment dat je uit het water komt, mag je de wetsuit gedeeltelijk uitdoen, d.w.z. tot aan je heup. Pas wanneer je aan je fiets komt, mag je de rest van de wetsuit uittrekken. Deponeer je wetsuit, badmuts en zwembril in je curverbox zodat achteraf niets verloren geraakt.

Toegelaten materiaal: je bent verplicht om je eigen badmuts te dragen; de timing chip moet aan de linkerenkel worden gedragen; wetsuit (zie vermelding hierboven!)

Niet-toegelaten materiaal: kunstmatige hulpmiddelen voor meer stuwing, startnummer (moet je bij de fiets laten liggen tijdens de zwemproef), sokken

FIETSEN:

Je fiets en bijhorende attributen moeten aan volgende regels voldoen:

- enkel traditionele koersfiets wordt toegelaten voor de wedstrijden die horen tot het Vlaams Jeugdircuit jeugdtriatlon
- clip-ons worden niet meer toegelaten!
- goedgekeurde helmen met CE label
- toegelaten maximale versnellingen: jeugd C per maximale pedaalomwenteling 5,82m (vb. 39/14) en voor jeugd B 7,49m (vb. 50/14 of 52/15); vrije keuze voor jeugd A en juniors

Jeugd C- en Jeugd B-atleten bij wie de versnelling toch groter blijkt, zullen dit ter plaatse moeten aanpassen of zullen niet mogen starten. Er is een mechanische post aanwezig ter hoogte van de wisselzone. Gelieve deze op voorhand reeds te bekijken!

Zoals reeds gemeld zullen de scheidsrechters de fiets en de helm controleren bij het binnenkomen van de wisselzone.

Drafting wordt toegelaten bij de jeugdwedstrijden en de sprinttriathlon, behalve tussen meisjes en jongens. Scheidsrechters op de motor zullen dit controleren. Meisjes en jongens hebben elk een andere kleur van startnummer.

In de wisselzone wordt er niet gefietst! Je mag pas op de fiets springen in de aanloopstrook naar het fietsparcours wanneer je de wisselzone verlaat. Er zal een lijn worden getrokken die deze plaats aanduidt. De wisselzone bevindt zich op de openbare weg en de ondergrond bestaat dus uit asfalt.

Je startnummer moet tijdens de fietsproef op de rug gedragen worden. Maak gebruik van een racebelt (een rekker om je nummer aan op te hangen) die je na de fietsproef naar voren kan draaien voor de loopproef.

Er mogen geen koptelefoons of oortjes gebruikt worden tijdens de wedstrijd. Wie hierop betrapt wordt zal door de scheidsrechters worden uitgesloten.

Afhankelijk van je categorie moet je het parcours 1 of 2 maal afleggen. De ronde voor de jeugd C bedraagt 2,5km; de ronde voor de jeugd B, jeugd A en junioren en de sprinttriathlon bedraagt 10km. Bestudeer dit met aandacht van op voorhand. Wie het parcours 2 maal moet afleggen (jeugd C, jeugd A en juniors en sprinttriathlon), neemt ter hoogte van de uitgang van de wisselzone een U-bocht van 180 graden. Op het einde van de fietsproef rijd je hier voorbij tot aan de ingang van de wisselzone. Een lijn wordt getrokken van waar je van de fiets moet springen. Scheidsrechters zullen controleren of je niet voorbij deze lijn rijdt met de fiets. Van hieruit loop je met de fiets aan de hand tot je plaats in de wisselzone.

Je fiets hang je terug met de remgrepen van je stuur aan de horizontale buis. Pas vanaf nu mag je de helm afdoen. Doe je dit vroeger, dan zal de scheidsrechter je een stop and go laten uitvoeren.

LOPEN:

Na de fietsproef moet je nog een bepaalde afstand afhankelijk van je categorie afleggen. Je bent als atleet zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van het aantal looprondes. Wie bewust te weinig rondes aflegt of een deel van het parcours niet aflegt, wordt uitgesloten uit de wedstrijd. Scheidsrechters en medewerkers op het parcours zullen dit controleren.

Vlak voor de finish bevindt zich de splitsing, deze wordt aangeduid met borden en kegels. Atleten die hun wedstrijd finishen slaan rechtsaf, atleten die nog een ronde moeten afleggen lopen rechtdoor en vervolgen de loopproef. Op deze plaats zal een scheidsrechter en een medewerker staan die controle houden over het volgen van het juiste parcours.

Er mag niet blootsvoets worden gelopen. Het startnummer moet aan de buikzijde worden gedragen door de racebelt te draaien.

Er wordt geen persoonlijke bevoorrading toegelaten. Op het parcours bevindt zich een bevoorradingspost met water.

FINISH:

Op het einde van de loopproef ontvangt iedereen een bekertje met recuperatiedrank en wat versnaperingen en fruit.

De timing chip geef je af aan de medewerkers van de organisatie. Bij het niet afgeven, zal €10 worden aangerekend.

Na de wedstrijd haal je je materiaal uit de wisselzone op vertoon van je startnummer en polsbandje. We kijken er naar uit om je te ontvangen op zondag 8 september en wensen je nog een goede voorbereiding!